

¿Cuál es la misión de March of Dimes?

- Nuestra misión es el mejorar la salud de los bebes previniendo defectos de nacimiento, nacimientos prematuros y mortalidad infantil. Llevamos a cargo nuestra misión a través de investigaciones, servicios comunitarios, y apoyo para salvar la vida de los bebes. Los investigadores, voluntarios y educadores del March of Dimes trabajan juntos para dar a los bebes una oportunidad para pelear contra las amenazas contra su salud, defectos de nacimientos, y nacimientos con bajo peso.

¿Qué significa el nacer prematuramente?

- Es un bebe que nació en menos de 37 semanas

Niños prematuros corren el riesgo de desarrollar problemas como cuales?

- Bebes prematuros corren riesgos de desarrollar problemas respiratorios y/o asma debido a la falta de desarrollo de los pulmones
- El desarrollo de los ojos del bebe puede ser afectado
- En muchos casos, el desarrollo cognoscitivo puede ser mas lento y solo reconocerlo cuando el niño tiene edad escolar

¿Qué está haciendo “March of Dimes” para contrarrestar los nacimientos prematuros y defectos de nacimiento en Arizona?

- March of Dimes tiene algunos programas de educación y apoyo para tener bebes saludables.
- Nosotros organizamos algunos eventos en el año que nos dan la oportunidad de hablar directamente con el público. Nuestro objetivo es el dar amplios recursos a mujeres y a los profesionales de la salud que las educan acerca de la importancia de tener embarazos y partos saludables.

¿Qué recomendaciones puede dar “March of Dimes” a las mujeres latinas que están embarazadas o están por embarazarse?

- TOMEN SU ÁCIDO FÓLICO. El tomar una multi vitamina al día ayuda a reconstruir células saludables – Esto es bueno para la salud general
- Latinas tienen más riesgos de tener bebés con ciertos defectos de nacimiento. El tomar ácido fólico puede ayudar a minimizar esos riesgos
- Posiblemente una de las recomendaciones más importantes es la de tener un estilo de vida saludable. No fume, no consuma drogas y trate de no consumir mucho alcohol. Vea a su doctor y hágase examinar. Lleve al padre o futuro padre del bebe para hacerse revisar también.
- Nosotros motivamos a las latinas y a los futuros padres a que visiten nuestra página de internet (nacersano.org).

¿Y qué después de que el bebe haya nacido?

- Es muy importante que las mujeres latinas lleven a sus bebes a chequeos regulares y asegúrese que las vacunas están al día. Las vacunas protegen a su bebe contra 14 enfermedad serias. Su bebe necesitará mas de una dosis antes de cumplir los 2 años de edad.
- March of Dimes tiene toda ésta información en español. Visite nuestra página de internet nacersano.org.

